

アジアサイクリングアカデミー

タイ合宿



【対象】 18歳以上の自分の殻を破りたい、自分の限界を知りたい選手
将来 フランスで活動してヨーロッパのプロを目指す選手

【時期】 1月15日から2月12日の間の可能な期間
1月15日の午前中着、もしくは2月12日 午後出発の人に限り送迎あり。
それ以外の方はタクシーでホテルまで移動してください。80km 約1000バーツ(3500円、33ドル)

【場所】 Nason-Resort (ナーソンリゾート)
住所： 172 M.7 T.Nago A Thoeng C.Chiangrai Thailand

【来る方法】 チェンライ国際空港まで飛行機、もしくは バンコクからバスで来る方法もあります。

宿泊費： 350バーツ (約1300円)

申し込みは

住所 氏名 希望滞在期間を記入の上 info@bonnechance.jp まで申し込んでください。

先人の知恵が詰まったタイ合宿マニュアルを送ります。

<練習について> 3日間の乗り込みと1日のフリーの繰り返し。選手のコンディションを考慮してバイクペーサーを取り入れた実践的トレーニングも行います。

